

EVENEMENTS EQUESTRES

Référence équestre en Bresse, Les Eternelles se feront une joie de préparer une prestation haut de gamme, adaptée à votre besoin, pour une durée allant de 5mn à plus d'une heure.



LIVE PAINTING



SPECTACLES POUR ENFANTS (anniversaires à thème, tours de poney)



LIBERTE

CABA'BRESSE

Le cabaret annuel est un rendez-vous à ne pas manquer, unique dans la région. Les Eternelles vous offrent plus de deux heures de spectacle avec des artistes de renommée internationale, pour un show en sons et lumières digne des plus grandes scènes nationales. Emotion, technique, comédie, action... tout y est pour émerveiller grand public comme initiés.

Pensez à réserver votre billet à l'avance !

« Ce n'est pas un cheval et vous n'êtes pas dans un manège, c'est un partenaire de danse » J. Lyons

ENSEIGNEMENT/COACHING

Issue d'une formation classique, Bérangère s'est ensuite tournée vers l'équitation d'extérieur, pour découvrir bientôt l'éthologie et le travail à pied, avant d'être propulsée dans le monde du spectacle équestre. Après s'être illustrée sur de très belles pistes en Europe, elle est revenue au classique et elle a amené des chevaux jusqu'au grand prix. Titulaire d'un DEJEPS mention dressage, Bérangère est une instructrice impliquée qui transmet son savoir avec passion et générosité afin d'accompagner et de guider les couples qu'elle rencontre. Elle assure un suivi personnalisé pour cavaliers souhaitant travailler leur cheval dans le souci constant de les aider à progresser, dans le respect de son intégrité physique et psychologique, tout en recherchant complicité et performance! Possibilité coaching en concours et organisation de stages.

« L'art équestre commence par la perfection des choses simples » N. Oliveira



TRAVAIL DU CHEVAL

Spécialité de Bérangère, du débouillage à la basse puis à la haute école, en selle, cordelette ou en liberté, le travail du cheval se fait toujours dans le respect de ce dernier, avec une recherche constante de justesse (justesse du contact, justesse de la locomotion). Amour, biomécanique et approche holistique sont les maîtres mots de la philosophie de travail de Bérangère.

« Demander souvent, se contenter de peu, récompenser beaucoup » F. Baucher, repris par N. Oliveira

Equicoaching pour particuliers ou entreprises

Associés à un coach certifié, Les Eternelles mettent à disposition leurs infrastructures pour des séances individuelles ou collectives où le cheval devient révélateur et médiateur. L'équicoaching s'adresse à tous et permet de développer la confiance en soi, le lâcher prise. Il améliore la communication, la cohésion d'équipe dans le milieu professionnel, il aide à la résolution des conflits, etc.

Possibilité d'organiser des séminaires d'entreprises.

« L'extérieur du cheval exerce une influence bénéfique sur l'intérieur de l'homme. » Winston CHURCHILL

Stages « Découverte » et « La BOX »

Nos chevaux d'école sont à votre disposition pour partager un moment magique, hors du temps, sur quelques foulées de piaffer, de passage, au travers de quelques changements de pieds rapprochés, ou l'espace d'un instant avec un cheval couché sur ses genoux... Initiation montée, travail en liberté ou découverte de la voltige équestre... devenez centaure et vivez des sensations et des émotions magiques!

Stage découverte : une journée complète avec deux prestations équestres

« La Box » : une prestation équestre et une nuit dans un logement insolite pour prolonger l'émerveillement! Vous avez le choix entre la Bulle transparente, la roulotte far West ou la cabane enchantée!

« Faites du cheval un compagnon et non un esclave, vous verrez quel ami extraordinaire il est » N. Oliveira



« Être heureux à cheval, c'est être entre ciel et terre, à une hauteur qui n'existe pas » J. Garcin

Les Eternelles
535, chemin des Boz
01560 Saint-Nizier-Le-Bouchoux
www.leseternelles.com
events@leseternelles.com
+33 (0)6.42.78.70.81 & +33 (0)6.88.52.05.14



LES ÉTERNELLES



« On a tendance, de nos jours, à oublier que l'équitation est un art. Or l'art n'existe pas sans amour. L'art, c'est la sublimation de la technique par l'amour. »

Nuno Oliveira